

# ¿Cómo contactarnos?

## ÁREA DE APOYOS (Hacienda de Pavones 328)

Servicio de Promoción a la Autonomía y la Vida Independiente

Servicio de Ocio y Deporte

Servicio de Respiro y Conciliación Familiar

Telf de contacto: 664 42 54 20 (Elena) y 638 06 56 66 (Violeta)

## SEDE FUNDACIÓN RAÍLES (Avda.Rafael Alberti 4)

Servicio de Rehabilitación y Tratamiento

Telf de contacto: 913 80 73 70 (Abel o Cesar)

## CENTRO DE FORMACIÓN Y EMPLEO (Rafael Fernández Hijicos 32)

Escuela de Oposiciones

Telf de contacto: 664 27 50 70 o 674 63 31 87 (Laura)



# SERVICIOS DE APOYO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL



Programa de Conciliación

Familiar subvencionado por:



@fundacionrailes



@fundacionrailes



Fundación Raíles



@fundacionrailes



Fundación Raíles

## SERVICIO DE PROMOCIÓN A LA AUTONOMÍA Y VIDA INDEPENDIENTE\*

- ✓ **Orientación y asesoramiento** sobre metas personales
- ✓ **Realización de Planes Individuales** de Vida Independiente.
- ✓ **Provisión y prestación de apoyos** en función de los OBJETIVOS marcados.
  - Apoyos para el desarrollo y la práctica de habilidades sociales, autocuidados, higiene e imagen personal...
  - Apoyos para la realización de habilidades para la vida diaria, autonomía en el hogar....
  - Apoyos para aumentar la participación en la COMUNIDAD; autonomía en el transporte, práctica de deportes u otras aficiones, disfrutar del ocio....

## SERVICIO DE REHABILITACIÓN Y TRATAMIENTO\*

**NUEVO**

Servicio de nueva creación que atenderá a personas mayores de 6 años, que presenten alguna dificultad en sus capacidades físicas, de relación y comunicación, alteraciones de la conducta o dificultades académicas, que obstaculicen o interfieran sus posibilidades de desarrollo bio-psico-social.

Principales tratamientos:

- ✓ **Psicología**
- ✓ **Fisioterapia**
- ✓ **Logopedia**
- ✓ **Psicomotricidad**

\*Estos dos Servicios están autorizados por la CAM para prestar apoyos de la Prestación Económica Vinculada al Servicio (PEVS) compatibles con tener plazas publicas en centros de atención diurna (COFOIL, Centro de Día, etc.).

## SERVICIO DE OCIO Y DEPORTE

### PROGRAMAS:

- ✓ **Deportivo**: deportes como baloncesto, natación, fútbol, bolos y petanca.
- ✓ **Cultural**: actividades de danza, bailes de salón, teatro.
- ✓ **Ocio compartido**: actividades los fines de semana en grupos de distintas edades.
- ✓ **Vacacional**: actividades fuera de Madrid en verano y semana santa.

## SERVICIO DE RESPIRO Y CONCILIACIÓN FAMILIAR

Ofrece un apoyo de carácter no permanente para la persona con discapacidad intelectual o del desarrollo. Está dirigido a los familiares que conviven con personas con discapacidad intelectual con el fin de facilitar la conciliación de su vida personal y social.

### MODALIDADES DE RESPIRO:

- ✓ **Apoyos Puntuales en domicilio o comunidad**: Individuales o Grupales
- ✓ **Acompañamientos a tratamientos y/o actividades.**
- ✓ **Ludotecas**
- ✓ **Viajes de Respiro organizados a través de la Fundación.**

## ESCUELA DE OPOSICIONES

Tiene la finalidad de preparar a personas con discapacidad intelectual ante las convocatorias de empleo público ofertadas por la administración pública para este colectivo.

### Este servicio ofrece:

- ✓ **2 clases semanales presenciales.** materiales y recursos oficiales adaptados.
- ✓ **Apoyo durante todo el proceso de inscripción y preparación.**
- ✓ **Entrenamiento en técnicas de organización y disciplina** para el estudio.
- ✓ **Profesionales preparados** con amplia experiencia en el sector.
- ✓ **Acompañamiento el día del examen** por un profesional de apoyo.