

## OBJETIVO

El objetivo de familia a Familia es:  
Que las familias se sientan menos solas y más seguras de ellas misma en momentos de cambio.

Conocemos los retos y desafíos que conlleva el día a día y sabemos que en los momentos de transición y cambio la incertidumbre crece. Por este motivo, ofrecemos apoyo emocional para sentirnos cómodos frente al futuro.


No somos consejeros o terapeutas.

**Somos familiares**, que tenemos experiencia en los sentimientos y emociones que aparecen después de saber que nuestro familiar tiene una discapacidad.

**FAMILIA A FAMILIA**  
*¡Es una fórmula sencilla que funciona!!*



### Contacto:

 <https://fundacionrailes.org/>



[area.apoyos@fundacionrailes.org](mailto:area.apoyos@fundacionrailes.org)

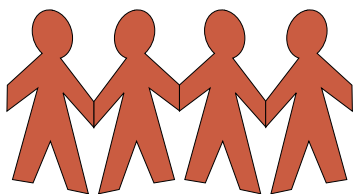


### *"De familia a familia"*

Somos padres, madres, herman@s, abuel@s, y cualquier miembro de la familia que quiera colaborar en la acogida y dar apoyo emocional a las nuevas familias que entran a formar parte de la Fundación Raíles.

## ¿En qué consiste?

Consiste en **encuentros** entre familiares con experiencia y familias nuevas al entrar en cualquier centro de la Fundación o en momentos de cambio.



Es una **relación de persona a persona** entre una familia que previamente se ha formado y otra que está **buscando apoyo** e información.

En definitiva, consiste en **dar la bienvenida** a las nuevas familias para que se sientan **acogidas**.

## Responsabilidades del familiar que acoge

***Ofrecer apoyo a familias de personas con discapacidad que lo soliciten.***

- ✓ **Iniciar el contacto** con las familias que lo soliciten, al incorporarse a los Centros y Servicios de la Fundación
- ✓ Mantener la **confidencialidad**.
- ✓ Evitar juicios de valor y tener una **escucha activa**.
- ✓ Reconocer el **apoyo** entre iguales.
- ✓ Reconocer la **reciprocidad** de la relación de apoyo mutuo. Todos nos vamos a beneficiar de esta relación.

## ¿Qué ofrece?

**Encuentros con familias que tienen necesidades y experiencias similares.**

En momentos como:

- Escolarización o cambio de centro
- Adolescencia
- Vida adulta
- Envejecimiento
- Situaciones de estrés puntual.

