



# ÍNDICE



<b>Carta del presidente</b>	<b>4</b>
<b>1. Nuestro compromiso. ODS</b>	<b>6</b>
<b>2. Impacto social</b>	<b>10</b>
<b>3. Centros y servicios</b>	<b>12</b>
• Atención temprana.....	14
• Educación especial.....	5
• Centros Ocupacionales de Formación, Oportunidades e Inserción Laboral .....	6
• Servicio de inserción laboral .....	17
• Viviendas tuteladas.....	18
• Servicio de ocio y deporte.....	19
<b>4. Proceso de fusión Fundación Ademo y Fundación Carlos Martín</b>	<b>20</b>
<b>5. Programas y proyectos transversales</b>	<b>24</b>
• Programa de empoderamiento y ciudadanía.....	25
• Programa de apoyo y respiro familiar .....	26
• Programa de vida independiente .....	27
• Proyecto derechos y mujer con discapacidad.....	28
• Programa de voluntariado .....	29
• Accesibilidad cognitiva.....	30
• Proyecto reciclo .....	31
• Nuevos retos.....	31
<b>6. Relaciones con el entorno</b>	<b>32</b>
<b>7. Aprendizaje, innovación y comunicación</b>	<b>34</b>
<b>8. Calidad, transparencia y financiación</b>	<b>38</b>
<b>9. Cómo colaborar</b>	<b>42</b>



# CARTA DEL PRESIDENTE



Queridos amigos y amigas de Fundación Ademo,

De nuevo tengo el honor de presentar en nombre del Patronato de la Fundación Ademo esta Memoria, que es a la vez un resumen de actividad y una reflexión abierta sobre este año tan complejo y difícil. Un año de encrucijada, como pocos se dan a lo largo de la vida de una generación. En él se han informado las conclusiones del Plan Estratégico de la Fundación Ademo para el periodo 2016-2019, con un alto grado de cumplimiento, en general y específicamente los Ejes de Personas y Relaciones con el Entorno, y que marca como reto, la necesidad de dar un mejor apoyo a las necesidades de las familias.

En la Memoria de actividades vais a encontrar muestras del trabajo desarrollado gracias a los y las profesionales, que han sabido adaptar su hacer. Desde un inicio de actividades en condiciones de normalidad, al impacto sobre la gestión de la crisis sanitaria, y que han sabido mantener, e incluso mejorar, el contacto entre Ademo y las personas con discapacidad y sus familias. Baste como ejemplo, la campaña #AdemoSeQuedaEnCasa, como un éxito en la mejora del ánimo, sostenido en unos meses particularmente inciertos. En este punto no cabe sino enviar un afectuoso recuerdo a aquellas de nuestras familias y personas usuarias, que se han visto trágicamente afectadas por esta pandemia, y que están en nuestro recuerdo para siempre.

Con la suspensión de la actividad presencial en la mayoría de los servicios, se consiguió mantener el contacto interpersonal, mejorando en la digitalización, que por desgracia no ha alcanzado a todo el mundo; y con un notable incremento del contenido audiovisual, realizando el seguimiento persona a persona por medios telemáticos. Demostrando una gran capacidad de adaptación y potenciando el apoyo a las familias, en un año en el que se

ha puesto en el primer plano de la atención de toda la sociedad, las circunstancias especialmente difíciles que concurren en el colectivo de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. Todo ello ha sido posible gracias a un notable incremento de la solidaridad, que ha posibilitado también durante unos meses programas de ayuda a familias con miembros con discapacidad intelectual, en riesgo acusado, que se han visto apoyadas por profesionales, voluntariado y el esfuerzo de particulares, empresas e instituciones, a las que se señala muy merecidamente entre los agradecimientos de esta Memoria.

Singularmente gracias a este esfuerzo de los y las profesionales, hay que señalar que se ha mantenido, durante 24 horas 7 días a la semana, la convivencia y los apoyos adecuados en las viviendas tuteladas para una parte significativa de las personas usuarias, que han superado las dificultades del confinamiento forzoso y las restricciones impuestas al contacto interpersonal, demostrándose de nuevo una gran capacidad de adaptación y de resiliencia, y el nivel del compromiso, solidaridad y entrega de los y las profesionales.

Como muestra de capacidad de superación colectiva, con el comienzo de la actividad tras el periodo de mayores restricciones, se ha continuado, aún con el freno de la actividad económica, apoyando la inserción laboral de las personas con discapacidad intelectual. Igualmente recuperada en un contexto de grandes incertidumbres la actividad ordinaria en el Colegio - destacando el proyecto "El patío de mi Cole es particular", plasmado en el mural realizado con apoyo de voluntariado corporativo-. También fue posible reanudar la actividad presencial, dentro de una estricta aplicación de protocolos de prevención y del cumplimiento de porcentajes de presencialidad la actividad en todos los Centros, sin incidentes reseñables en materia

de salud. Y por supuesto continuando nuestra fuerte apuesta por la participación de las personas con discapacidad en el entorno, con singular mención a los Programas de Voluntariado Inclusivo, Empoderamiento y Ciudadanía.

En este año de encrucijada, también se ha consolidado la actividad conjunta mediante UTEs con la Fundación Carlos Martín, en Atención Temprana y Centros de Día, pendientes de la efectiva asignación de plazas públicas para el más reciente, orientado a personas con trastornos del desarrollo; y mediante la utilización conjunta de instalaciones en los servicios de formación y apoyo al empleo. Actividad conjunta que ha abonado la senda, también en este año de dificultades, para una buena fusión entre nuestras dos Fundaciones, como respuesta prometedora a las necesidades de apoyo de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, en todas las etapas de su vida y las de sus familias, y también para la mejora de oportunidades para profesionales de ambas Fundaciones, en una Entidad respetuosa con sus derechos y agradecida del ejemplar ejercicio de su labor.

Se publica esta Memoria en los prolegómenos de la fusión efectiva en la nueva Fundación Raíles, en medio de un intenso trabajo, que tampoco ha descansado durante este pasado año y cuyos resultados veremos en el próximo futuro; pero el objeto de esta presentación es invitar a revisar las siguientes páginas, en las que se encuentra la plasmación práctica, en números e impacto en las personas, de todas las actividades de Fundación Ademo a lo largo del año 2020.

Carlos Klett Reig

Presidente Fundación Ademo.

# 1 NUESTRO COMPROMISO. ODS.



Ademo tuvo su origen en 1976, año en que se constituyó como Asociación, creando un año después su primer servicio, el Centro de Educación Especial. Fue declarada entidad de utilidad pública en 1984 y en 1997 se creó la Fundación Ademo con la finalidad de gestionar los servicios ya en funcionamiento en aquel momento y los de futura implantación.

### **MISIÓN:**

La misión de Fundación Ademo es contribuir, desde su compromiso ético, con apoyos y oportunidades, a que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y su familia puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida, así como a promover su inclusión como ciudadana de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria.

### **VISIÓN:**

Fundación Ademo es una organización ética, participativa y abierta que aprende, innova y cambia y que se configura como un lugar de encuentro en el que colaboran y crecen todos sus integrantes para lograr que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias disfruten de una vida digna en una sociedad mejor.



## VALORES:

Estos son los valores que guían el trabajo y las acciones de la Fundación Ademo:

- ✓ Compromiso
- ✓ Ética
- ✓ Solidaridad
- ✓ Igualdad
- ✓ Transparencia
- ✓ Participación
- ✓ Reivindicación
- ✓ Innovación
- ✓ Apoyo a la familia

El **Patronato** es el órgano máximo de gobierno y está compuesto por los siguientes miembros:

- Presidente, Carlos Klett Reig
- Vicepresidente, Carlos Fernández Ordóñez
- Secretaria, Mar Torres García
- Tesorera, Maria Dolores Sacristán Serrano
- Vocal, Asociación Ademo, (Ana María Mota de la Torre).
- Vocal, M<sup>a</sup> del Carmen Aguado Rubio
- Vocal, Bernabé Martín Rodríguez
- Vocal, Rosa Martínez Ochoa
- Vocal, Dolores del Val Crespo

**145.617**  
horas  
empleadas



**45**  
personas  
Voluntarias  
han colaborado



**207**  
donantes

**123**  
profesionales  
han prestado  
apoyos



## OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE:

Las acciones que desarrollamos en Fundación Ademo contribuyen a la consecución de las metas de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) propuestos en la agenda 2030 de la ONU. En concreto a través de los siguientes:



**ODS1 Fin de la pobreza.** Desde el Área de Apoyo a Familias, especialmente este año en que la situación de muchas se ha visto gravemente afectada por la pandemia, desarrollamos proyectos y medidas de protección social destinadas a las familias con menos recursos y/o más vulnerables.



**ODS3 Salud y Bienestar.** Los Servicios de Atención Temprana proporcionan una respuesta inmediata a las necesidades transitorias o permanentes de los niños y niñas con discapacidad intelectual, trastornos del desarrollo o riesgo de padecerlo.



**ODS4 Educación de Calidad.** Servicios como el Colegio, los Centros Ocupacionales de Formación Oportunidades e Inserción Laboral (COFOIL) y el Servicio de Inserción Laboral (SIL) trabajan por conseguir una educación inclusiva real, crear entornos educativos cognitivamente accesibles y asegurar la adquisición de competencias técnicas que faciliten el acceso al empleo.



**ODS5 Igualdad de Género.** Contamos con un programa denominado "Mujer y Discapacidad" que pretende facilitar su empoderamiento, aportando herramientas para la defensa de sus derechos y sensibilizar a la sociedad sobre los abusos y discriminación que sufren.



**ODS8 Trabajo decente y crecimiento económico.** Los COFOIL y el SIL prestan apoyos y generan oportunidades laborales a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, a través de Itinerarios Laborales de Inserción y el Empleo con Apoyo.



**ODS10 Reducción de desigualdades.** Dentro de los valores de la Fundación ya está explícita la "reivindicación de un futuro y una sociedad mejores para las personas con discapacidad intelectual y sus familias, que promueva la plena y efectiva igualdad de derechos, deberes y oportunidades".



**ODS12 Producción y Consumo Responsables.** Las 3 "R" Reducir, Reutilizar y Reciclar están muy presentes en todos los centros y servicios de la Fundación, destacamos los proyectos para la reutilización de botellas y el "Desplastificate" del Colegio con sus Ecopatrullas de alumnado y familiares.



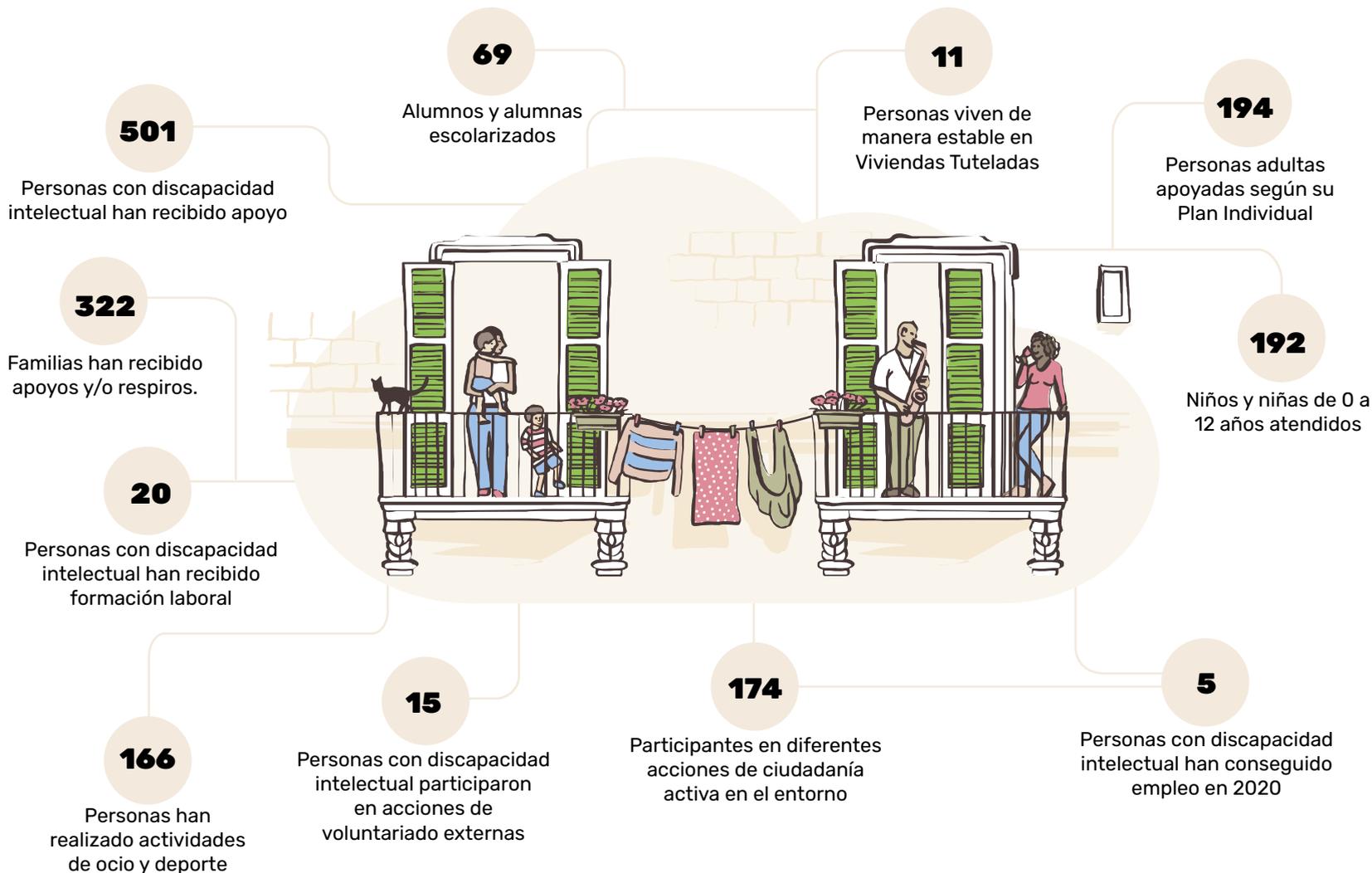
**ODS16 Paz, Justicia e Instituciones sólidas.** Se garantiza la participación y representación de la persona con discapacidad intelectual tanto en órganos internos como en los ámbitos comunitarios. Se realizan procesos de autorepresentación, participan en la mayoría de equipos de trabajo y representan a la Fundación en multitud de actos y espacios públicos.



**ODS17 Alianzas para lograr los objetivos.** Desde Fundación Ademo trabajamos constantemente a través de alianzas con organismos públicos, entidades privadas y a través de redes comunitarias, tanto en nuestra federación Plena Inclusión, como en nuestras zonas de intervención en Moratalaz, Vallecas y Arganda.

# 2 **IMPACTO SOCIAL**





# 3 CENTROS Y SERVICIOS



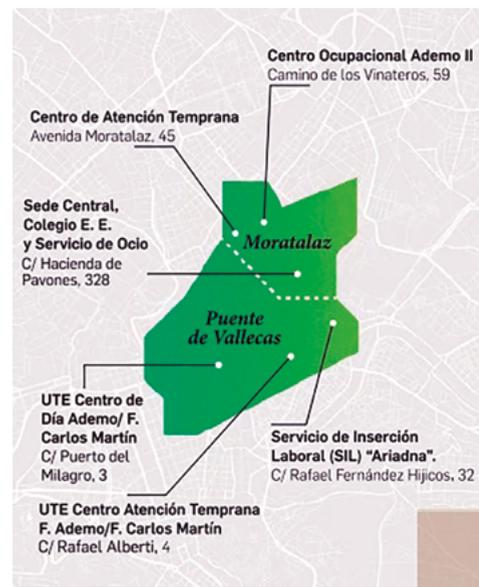
Las actividades y servicios de Fundación Ademo durante el año 2020 se dirigieron a más de 501 personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, a través de nuestros Centros y Servicios y de los diferentes programas transversales de la Fundación.

## ¿DÓNDE ACTUAMOS?

Prestamos apoyos a través de diferentes centros y servicios ubicados en los distritos de Moratalaz y Puente de Vallecas y en los municipios de Arganda del Rey, San Martín de Valdeiglesias, Chinchón, Morata de Tajuña, Ciempozuelos, Villacañeros y Titulcia.



## ¿DÓNDE ESTÁN NUESTROS CENTROS?



Fundación Ademo presta muchos de sus Servicios a través de distintos centros físicos ubicados en Moratalaz, Vallecas y Arganda del Rey.





### 3.1 ATENCIÓN TEMPRANA

Se dirige a niños y niñas con discapacidad y/o trastorno en su desarrollo o riesgo de padecerlo. Pretende lograr el desarrollo de todo el potencial del menor y su familia, su autonomía y bienestar emocional, respetando su singularidad y favoreciendo su inclusión en todos los entornos.

Actualmente se cuenta con dos centros, uno de ellos en el distrito de Moratalaz que lleva en funcionamiento desde el año 1985 y otro en Puente de Vallecas creado en el año 2018 y gestionado en régimen de UTE con Fundación Carlos Martín. Ambos contratados con la consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad.

#### PRINCIPALES RESULTADOS:

- ✓ 192 Niños y niñas de 0 a 12 años atendidos
- ✓ 21 Profesionales han prestado apoyo
- ✓ 2 horas 03 minutos es el tiempo medio de tratamiento semanal que recibe cada menor
- ✓ 26.458 horas de tratamientos
- ✓ 45 horas de tratamientos especializados
- ✓ 36% de las familias han participado en el Programa de Apoyo a Familias
- ✓ 100% de los profesionales han recibido formación

## 3.2 EDUCACIÓN ESPECIAL

Se dirige a alumnado con Necesidades Educativas Especiales de edades comprendidas entre los 3 y los 21 años.

El Centro Educativo proporciona una respuesta educativa integral y personalizada, apoyando a cada una de las personas escolarizadas en él, para hacer realidad su proyecto de calidad de vida, así como a promover su inclusión como ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho.

Comenzó su actividad en 1976 y actualmente está ubicado en la calle Hacienda de Pavones, nº 328. Es un Centro concertado con la Consejería de Educación y Juventud:



- ✓ 69 Personas escolarizadas
- ✓ 33 profesionales prestan apoyo: personal docente y complementario
- ✓ 97% de profesionales han recibido formación
- ✓ 100% de las familias reciben apoyo, información o asesoramiento.
- ✓ 2110 reuniones individuales realizadas entre familias y profesionales
- ✓ 3 reuniones de grupo de opinión realizadas con familiares del Colegio.
- ✓ 30% del alumnado participó en actividades extraescolares en su entorno hasta marzo de 2020
- ✓ 50% cumplimiento de la Programación General Anual

Desde el año 2018 el Colegio Ademo forma parte de la Red de Escuelas UNESCO. Debido al Covid-19 durante el 2020 no se ha podido realizar el encuentro estatal, sin embargo destacamos nuestra participación en la presentación de la candidatura de Madrid "Paisaje de la Luz" a Patrimonio Mundial de la UNESCO, donde presentamos el proyecto escolar de apadrinamiento de la "Fuente de Apolo".

Tras el parón del confinamiento se retomó el proyecto Desplastifícate en los grupos burbuja.



### 3. 3 CENTROS OCUPACIONALES DE FORMACIÓN OPORTUNIDADES E INSERCIÓN LABORAL

Los COFOIL, son un recurso especializado de atención diurna destinado a proporcionar a las personas adultas con discapacidad intelectual o del desarrollo formación, apoyos y oportunidades adecuadas para conseguir su inclusión social e inserción laboral, promoviendo su participación en el entorno comunitario y el acceso al mercado laboral.

Actualmente se cuenta con dos centros situados uno en un entorno industrial del Polígono Finanzauto de Arganda del Rey, y el segundo en pleno barrio de Moratalaz, ambos contratados con la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad.



#### Áreas de actividad:

- ✓ Ocupacional: actividades y talleres para la habilitación laboral
- ✓ Apoyo personal y social: desarrollo de planes personales y apoyos para la ciudadanía
- ✓ Inserción laboral: Formación y orientación para el empleo.



### 3. 4 SERVICIO DE INSERCIÓN LABORAL

El Servicio de Inserción Laboral Ariadna de Fundación Ademo proporciona una atención integral e individualizada a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo a través de acciones destinadas a la mejora de su empleabilidad y favoreciendo su inclusión socio-laboral.

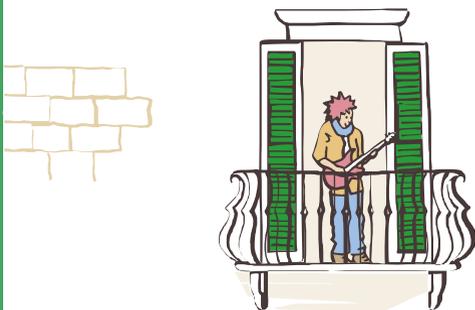
Entre los Servicios que presta se encuentra: asesoramiento, orientación laboral, diseño de planes personales laborales, desarrollo de itinerarios, formación y prácticas en empresas, apoyo en la búsqueda de empleo y Empleo con Apoyo.

Desde mayo de 2018, Fundación ADEMO cuenta con el Servicio de Inserción Laboral (SIL) Ariadna, ubicado en el Centro de Recursos de Formación y Empleo que la entidad comparte con Fundación Carlos Martín en el distrito de Puente de Vallecas.

La creación del SIL Ariadna supone la consolidación de los más de 18 años que Fundación ADEMO lleva promoviendo la inserción laboral de personas con discapacidad intelectual con el Proyecto «Ariadna», a través de la realización de programas formativos, la prestación de apoyos en el entorno de trabajo y la sensibilización al tejido empresarial.

A pesar de la pandemia, un año más hemos desarrollado el Proyecto “Uno a Uno” en el programa formativo “Auxiliar de Servicios e Instituciones Culturales”, cofinanciado por Fundación ONCE y el Fondo Social Europeo. Además destacamos los numerosos talleres formativos y apoyos telemáticos prestados ante las situaciones de ERTE y otras realidades generadas.





### 3.5 VIVIENDAS TUTELADAS

Es un recurso de vivienda estable para un grupo reducido de personas adultas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo; cuya finalidad es ofrecer a cada persona un hogar, apoyos y oportunidades para que puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida, promoviendo su inclusión como ciudadana de pleno derecho.

Puntualmente además incluye servicios de respiro y apoyo a la vida independiente del entorno familiar.

Las viviendas están en funcionamiento desde 1998 y se encuentran ubicadas en pleno centro del municipio de Arganda del Rey, al alcance de todos los recursos que ofrece la comunidad. Actualmente mantienen un contrato con la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad.

#### Áreas de apoyo:

- ✓ Actividades de la vida diaria
- ✓ Utilización de los recursos de la comunidad.
- ✓ Vigilancia de la salud y promoción de estilos de vida saludables
- ✓ Habilidades y relaciones sociales





### Se ofertan los siguientes programas:

- ✓ Deportivo (fútbol, baloncesto, natación, bolos y petanca)
- ✓ Cultural (danza, bailes de salón, teatro, artes plásticas)
- ✓ Ocio compartido (varios grupos de distintas edades)
- ✓ Mediación en Ocio Inclusivo
- ✓ Vacacional (Suspendido este año por COVID19)

Durante el año 2020, Fundación Ademo ha gestionado los Servicios de Ocio municipales para personas con discapacidad de Arganda del Rey y de la Mancomunidad "Las Vegas" donde se ha prestado apoyo a un total de 68 personas.

### 3. 6 SERVICIO DE OCIO Y DEPORTE

Este Servicio pretende ofrecer los recursos y apoyos necesarios para que la persona pueda ejercitar su derecho a un ocio individual y compartido en igualdad de condiciones que el resto de la comunidad.

El Servicio atiende a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, pertenecientes o no a la Fundación Ademo, con todo tipo de necesidades de apoyo, y para ello cuenta con un equipo de profesionales y voluntariado.

El Servicio está inscrito en el registro de la Comunidad de Madrid, y se gestiona a través de cuotas de las personas participantes y subvenciones y ayudas privadas puntuales.

Patrocinadores:



# 4

## PROCESO DE FUSIÓN FUNDACIÓN ADEMO Y FUNDACIÓN CARLOS MARTÍN



Durante el ejercicio 2020, además de continuar gestionando de manera conjunta varios centros y servicios; se ha iniciado formalmente el proceso de fusión de ambas entidades. Se crearon tres equipos de trabajo: Equipo Motor, Equipo de Comunicación y Equipo Guía; y se pusieron en marcha varios procesos encaminados al éxito del proyecto.

## LOS PROCESOS DE LA FUSIÓN

### Proceso 1: Legitimación de las partes implicadas.

Con el fin de conseguir un clima de confianza y apoyo hacia el proceso de fusión y que este sea conocido y compartido. Para ello se conforma un equipo de comunicación y se realiza una encuesta inicial de expectativas, además de reuniones con profesionales y otros grupos de interés.

### Proceso 2: Comunicación.

Con el fin de informar y mantener al día de la fusión a todos los grupos, generando contenidos y garantizando la transparencia. Para ello se han elaborado numerosos materiales informativos y divulgativos y una página web [www.fusionademocarlosmartin.org](http://www.fusionademocarlosmartin.org)

A lo largo del 2021 se prevé desarrollar los siguientes procesos:

- ✓ Cultural.
- ✓ Estratégico.
- ✓ Integración Técnica, Calidad e Innovación.
- ✓ Desarrollo Organizacional y Estructura Organizativa.
- ✓ Jurídico y Administrativo.
- ✓ Económico.
- ✓ Laboral.
- ✓ Legitimación por las administraciones públicas.

## LOS EQUIPOS DE LA FUSIÓN

### Equipo Motor.

Es el equipo que toma las decisiones ejecutivas y las eleva a los patronatos de las organizaciones para la toma de decisiones definitivas.

### Equipo Guía.

Se encarga de seguir la marcha del conjunto de los procesos, cuidando las actividades y orientándolas o reorientándolas en su manera de ser ejecutadas para garantizar el éxito y el cumplimiento de los objetivos.

### Equipo de Comunicación.

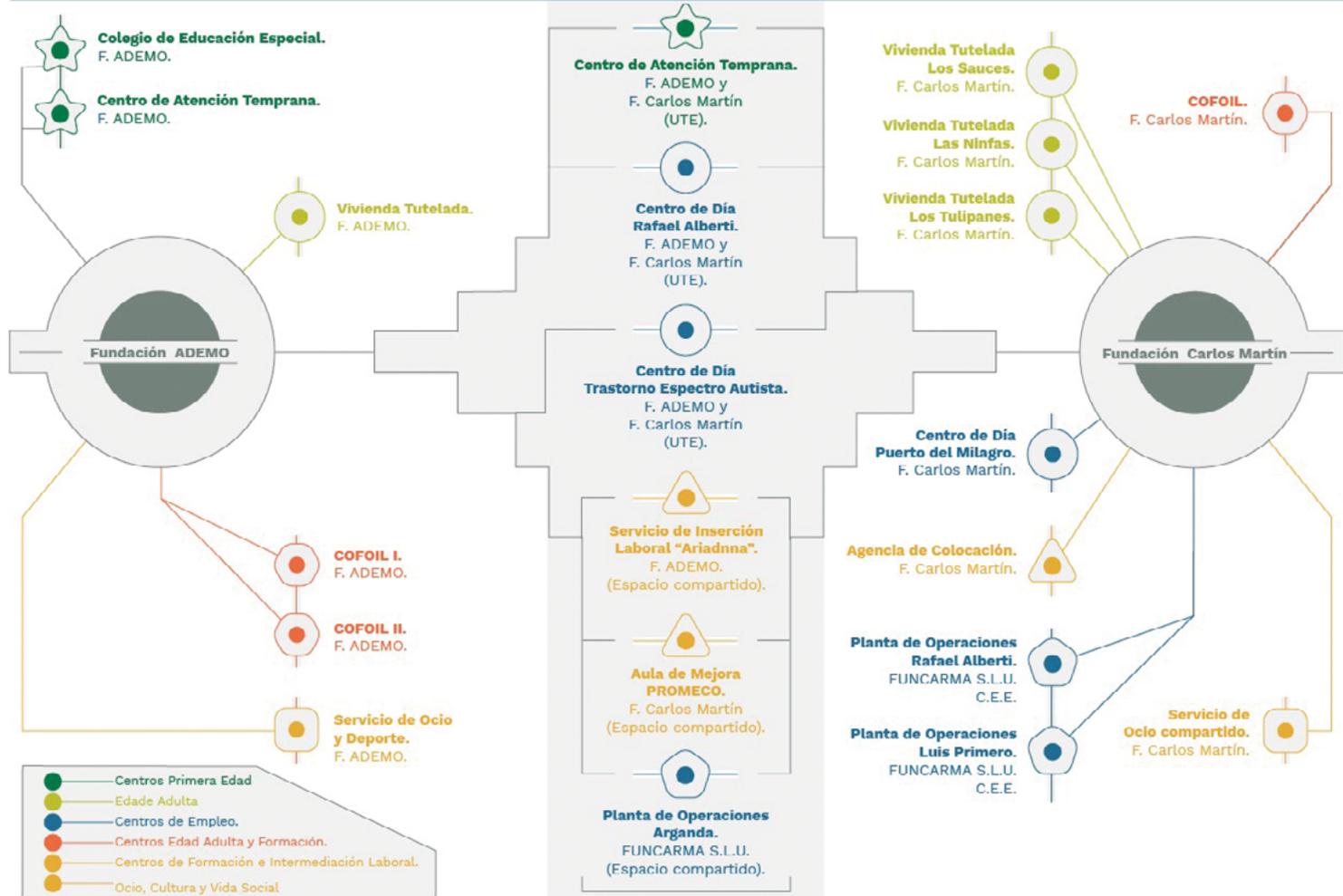
Se encarga de dar a conocer todos los aspectos relacionados con el proceso de fusión, garantizará la accesibilidad de la comunicación.



# CARTERA CONJUNTA DE CENTROS Y SERVICIOS

## Fundación ADEMO

## Fundación Carlos Martín



### **Servicio atención temprana y tratamiento infantil UTE Fundación Ademo y Fundación Carlos Martín.**

Centro gestionado desde mayo de 2018 por ambas entidades, está situado en Vallecas y atiende a niños y niñas de 0 a 12 años con trastorno en su desarrollo o riesgo de padecerlo y a sus familias.

- ✓ **48 Niños y niñas de 0 a 12 años atendidos.**
- ✓ **6 Profesionales han prestado apoyos.**
- ✓ **7555 Horas de atención prestada.**



### **Servicio de centro de día. UTE Fundación Ademo y Fundación Carlos Martín.**

El centro está ubicado en la C/ Puerto del Milagro 3 en el distrito de Vallecas. Desde noviembre de 2019 ha pasado a ser gestionado por una UTE realizada entre ambas entidades. En 2020 se renovó todo el equipamiento del mismo.

- ✓ **41 Personas atendidas .**
- ✓ **17.057 Horas de atención prestadas.**
- ✓ **12 Profesionales han prestado han prestado apoyo,**

### **Actividades compartidas y eventos**

Durante todo el año 2020 los Servicios de Ocio de ambas entidades han colaborado en diferentes actividades del programa cultural (bailes de salón) y el Programa de Ocio Compartido. Además junto a Axa de Todo Corazón se realizó una visita conjunta a La Moncloa.

# 5

## PROGRAMAS Y PROYECTOS TRANSVERSALES



## 5. 1 PROGRAMA DE EMPODERAMIENTO Y CIUDADANÍA

El objetivo de este programa es facilitar la participación en el entorno de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, de tal manera que se garantice su condición de ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho.

En este programa tienen cabida tanto las acciones relacionadas con la participación de las personas con discapacidad en tareas de representación y autogestión como la participación en actividades de la comunidad, favoreciendo así su inclusión social.

### PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES INTERNAS DE LA PROPIA ORGANIZACIÓN:

#### En los siguientes órganos:

- ✓ Patronato Fundación Ademo.
- ✓ Comité de revisión de los procesos de representación de los centros.
- ✓ Comité de revisión del cuestionario de satisfacción.



#### En los siguientes equipos:

- ✓ Equipo de Autoevaluación del sistema de Calidad Plena.
- ✓ Equipos de validación lectura fácil y accesibilidad cognitiva.
- ✓ Equipo guía fusión Ademo - Carlos Martín.

#### En los siguientes grupos:

- ✓ Grupos de opinión de los centros
- ✓ Grupos de mujeres y grupos de nuevas masculinidades
- ✓ Clubes de lectura

### PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES EXTERNAS QUE TIENEN INCIDENCIA EN EL ENTORNO:

Este año destacan las charlas impartidas por las personas usuarias de los centros y del alumnado del colegio Ademo; la participación en la Comisión de Participación de la Infancia y la Adolescencia del Ayuntamiento de Madrid (COPIA), en el Foro Local de Moratalaz (Mesa de Derechos Sociales), y en el Consejo de la Mujer de Arganda del Rey; la presencia en actos, ponencias, observatorios y encuentros, y la visita a La Moncloa. También pertenecemos a los equipos de Plena Inclusión Madrid de accesibilidad cognitiva, lectura fácil y encuentros de autogestores.



## 5. 2 PROGRAMA DE APOYO Y RESPIRO FAMILIAR



La finalidad del servicio es facilitar los apoyos necesarios para dar respuesta a las necesidades y demandas de las familias, derivadas de tener un miembro con discapacidad intelectual y/o del desarrollo. En 2020 muchos de estos apoyos fueron prestados de manera telemática.

Se centran en el desarrollo de dos programas específicos:

### **Programa de Atención a Familias:**

Ofrece información, orientación y asesoramiento, formación y acompañamiento a la familia.

### **Programa de Respiro Familiar:**

Ofrece a las familias apoyos puntuales de atención y cuidado a los miembros con discapacidad intelectual para lograr el desarrollo de una vida familiar y social lo más satisfactoria posible.



Se desarrollan numerosas actividades de apoyo grupal y grupos de opinión entre familiares de personas con discapacidad intelectual. Son grupos de encuentro, reflexión y apoyo emocional, también se realizan talleres formativos. En 2020 destacamos: mindfulness, círculos de conversación para el plan estratégico de Plena inclusión Confederación, y participación de familiares en equipos de la fusión.

También destaca la ayuda alimentaria y farmacéutica prestada a más de 45 familias para paliar las consecuencias de la crisis de la COVID19.



## 5.3 VIDA INDEPENDIENTE



VIDA INDEPENDIENTE

<b>1. VENTILAMOS Y NOS VESTIMOS</b> 	<b>2. ¡A DESAYUNAR!</b> 	<b>3. HACEMOS LA CAMA</b> 
<b>4. RUTINA DE ASEO</b> 	<b>5. DOBLAR LA ROPA</b> 	<b>6. HIGIENE Y ASEO</b> 
<b>7. RECOGER Y FREGAR</b> 	<b>8. LIMPIAR EL POLVO</b> 	<b>9. REGAR LAS PLANTAS</b> 
<b>10. BARRER Y FREGAR</b> 	<b>11. EJERCICIO Y OCIO</b> 	<b>12. RECETA SENCILLA</b> 
<b>13. TENDER LA ROPA</b> 	<b>14. LAVARSE LOS DIENTES</b> 	<b>15. RECICLAR Y REUTILIZAR</b> 
<b>16. USO DE LA VITROCERÁMICA</b> 	<b>17. CAMBIO DE ARMARIO</b> 	<b>18. HIGIENE PERSONAL</b> 
<b>19. PONER LA LAVADORA</b> 	<b>20. PREPARAR BOTIQUIN</b> 	

La finalidad de este proyecto es apoyar a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, para que puedan desarrollar su Proyecto de Vida Independiente.

Cada persona recibe los apoyos necesarios para definir y alcanzar sus metas personales relacionadas con la Vida Independiente, a través de un itinerario de formación que le permita adquirir competencias y aptitudes para conseguir un nivel adecuado de autonomía.

También se promueven experiencias de vida independiente (estancias temporales en viviendas tuteladas) donde las personas con discapacidad puedan recibir los apoyos y oportunidades necesarias para consolidar sus aprendizajes. La familia o red natural de apoyo de la persona tendrá un papel fundamental en este proceso. Se prestarán los apoyos necesarios para promover la emancipación de la persona de una forma no institucionalizada, manteniendo su entorno relacional: en su propio domicilio, compartiendo piso, etc



6

Personas han recibido entrenamiento en domicilio

6

Programas Formativos realizados con 20 personas

20

Actividades realizadas con la campaña **#VidaIndependienteEnCasa**

## 5.4 PROYECTO DERECHOS Y MUJER CON DISCAPACIDAD



Las mujeres con Discapacidad Intelectual sufren una triple discriminación, por ser mujeres, por tener discapacidad y por ser esta intelectual. Este proyecto pretende favorecer su empoderamiento, proporcionándoles herramientas para defender sus derechos, y sensibilizar a la sociedad sobre los abusos que en ocasiones sufren. En el proyecto las mujeres con discapacidad intelectual se forman en derechos, participan en actividades reivindicativas e imparten talleres sobre igualdad.

Durante el año 2020 ha seguido funcionando el Plan PREDEA en los COFOIL para la prevención contra el abuso y la violencia de género de las personas adultas con discapacidad intelectual. Destacamos campañas de sensibilización como “Voy tapada no callada”, acciones formativas sobre salud íntima o buenas prácticas con las TICs, participación en jornadas telemáticas organizadas por el Observatorio de la Mujer de Plena Inclusión Madrid, o charlas de sensibilización impartidas por usuarias en IES de Moratalaz.



12

Mujeres han participado en 2 grupos de mujeres de los COFOIL

10

Acciones relacionadas con la reivindicación de los derechos de la mujer

16

Hombres han participado en un Taller de Nuevas Masculinidades

50

Participantes en actividades de igualdad

## 5.5 PROGRAMA VOLUNTARIADO

### Voluntariado Servicio de Ocio y Deporte

En Fundación Ademo consideramos clave la participación de personas voluntarias en muchas de nuestras actividades y se ha contado con voluntariado desde sus orígenes.

La gran mayoría participan en las diferentes actividades del Servicio de Ocio y Deporte: acompañando a los grupos de Ocio Compartido en sus salidas de fin de semana; apoyando en los entrenamientos, o en las actividades culturales de pintura, movimiento y bailes de salón. También participan en actividades puntuales o salidas con otras personas voluntarias con discapacidad.

**45 Personas Voluntarias han participado en distintas actividades**



17  
Personas en Ocio Compartido

10  
Personas en actividades deportivas

15  
Personas en actividades culturales.



3  
Personas en Centro Ocupacional o Centro de día.

### Voluntariado de personas con discapacidad intelectual:

Desde el año 2014, varias personas usuarias de la Fundación realizan actividades de voluntariado con otros colectivos, entidades o instituciones públicas como forma de realización personal y como actividad de tiempo libre.

**Entidades colaboradoras:** Voley Playa Madrid, Escuela Municipal de Fútbol Las Águilas Moratalaz, Centro de Día DomusVi, Foro local Moratalaz, Red de Cuidados de Moratalaz, Somos Tribu Vallecas, Enclave Joven Arganda del Rey, Plena Inclusión Madrid.

15  
Personas con discapacidad intelectual han realizado voluntariado

8  
Entidades sociales han incorporado voluntarios con discapacidad intelectual en sus actividades

## 5.6 ACCESIBILIDAD COGNITIVA

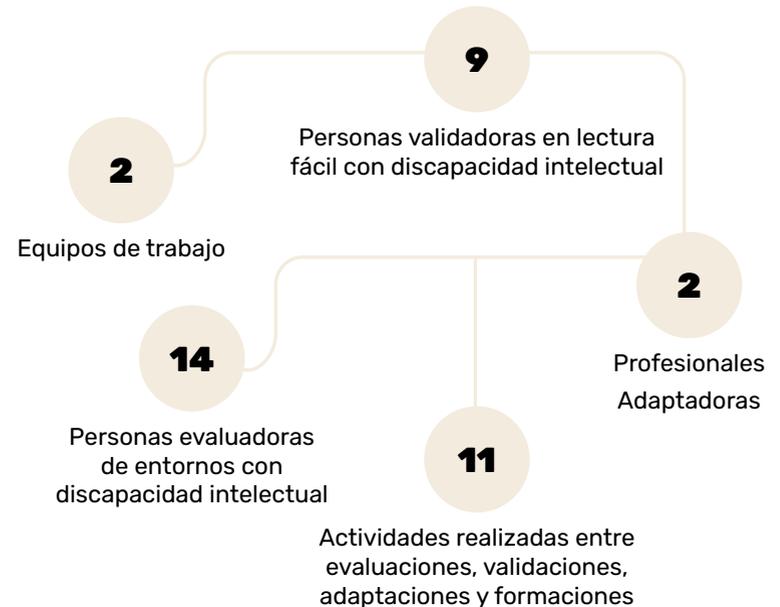


La accesibilidad cognitiva es la cualidad de entornos, productos, servicios, dispositivos y procesos que son fáciles de entender y son imprescindibles para que las personas con discapacidad intelectual puedan participar y ser miembros de la sociedad.

En Fundación Ademo la accesibilidad cognitiva cada vez tiene más relevancia y se han destinado recursos y esfuerzos para promover su uso y difusión. Así contamos con el Equipo de Evaluación de Entornos y el Equipo de Validación en Lectura Fácil. Ambos forman parte de la comisión de accesibilidad y del Servicio Adapta de Plena Inclusión Madrid.

Entre sus trabajos de 2020 destacamos:

- ✓ Las reuniones mensuales del Observatorio de la Accesibilidad Cognitiva en Plena inclusión Madrid.
- ✓ La entrega del informe de accesibilidad cognitiva del Centro Cultural Eduardo Chillida, al director; la evaluación de la página web del museo arqueológico; y el proyecto de pictogramas de centros ocupacionales.
- ✓ La formación a un nuevo equipo de evaluación en accesibilidad cognitiva web.
- ✓ Además se han adaptado y validado los prospectos de Diazepam, Omeprazol y Fentanilo; el Manual de Acogida; y el cuestionario de expectativas de la fusión.



## 5.7 PROYECTO RECICLO

Este proyecto pretende fomentar el cuidado medioambiental a través del reciclaje de materiales (botellas, tapones, cápsulas de café, etc.) y apoyar a que las personas con discapacidad intelectual desarrollen habilidades socio-laborales en torno a “las tres erres” Reducir, Reciclar y Reutilizar.

Durante varios años mediadores medioambientales con discapacidad intelectual han gestionado la recogida de materiales, y posteriormente en los COFOIL se creaban productos artesanos para su venta en mercadillos. En marzo de 2020 el COVID19 interrumpió el proyecto, no obstante después se ha trabajado en la realización de flores con botellas recicladas para la decoración del patio del colegio Ademo.



12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES



## 5.8 NUEVOS RETOS

Pensamos ya en nuevos retos y afrontamos con ilusión y responsabilidad el objetivo de seguir generando oportunidades para la inclusión de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias.

Seguiremos apostando por la **innovación, la digitalización y la accesibilidad cognitiva** con formación y medios para profesionales, personas usuarias, y familias.

Para 2021 profundizaremos en el desarrollo de **alianzas y el trabajo en red**, especialmente con la Fundación Carlos Martín, avanzando en el proceso de fusión con el fin de llegar a 2022 listos para ser una nueva entidad que sume, innove y gestione más y mejores servicios, garantizando la **sostenibilidad económica, medioambiental y social**. Como no puede ser de otra forma, en el centro siempre estarán **las personas con discapacidad intelectual, que orientan nuestra misión**, principios y valores, como destinatarios del qué hacer diario de nuestras organizaciones.

Potenciaremos el **área de comunicación**, como proceso clave para transmitir a todos los grupos de interés los beneficios humanos, sociales, económicos, de posicionamiento institucional, de seguridad, etc. de la fusión. Para ello cuidaremos tanto la comunicación externa (transmitiendo a los diferentes perfiles) como la coordinación y la cohesión interna, mediante jornadas y eventos que permitan tejer lazos entre profesionales.



# 6 RELACIONES CON EL ENTORNO



En Fundación Ademo apostamos por la participación y el trabajo en red, donde poder crear espacios comunitarios y alcanzar objetivos comunes con diversos agentes sociales públicos o privados.

Pertenece a:



## RSC Empresas y Voluntariado Corporativo

Cada vez son más las empresas que se acercan a nuestra entidad demandando actividades solidarias donde sus profesionales puedan compartir experiencias y colaborar con las personas que formamos parte de Fundación Ademo.

Este año destacamos **9 acciones de voluntariado corporativo y 293 participantes** entre voluntariado de empresas y personas con discapacidad.



## Eventos y colaboraciones:

En Fundación Ademo organizamos una serie de eventos durante el año dirigidos a visibilizar y sensibilizar a la sociedad, crear redes de colaboración y/o captar fondos para los diferentes programas que llevamos a cabo.

Entre las acciones de RSC destaca la gran pintura mural realizada gracias a Fundación Telefónica en el patio del Colegio Ademo y la visita a La Moncloa con el voluntariado de Axa de Todo Corazón y los representantes con discapacidad intelectual de Fundación Ademo y Carlos Martín, así como el Club de Senderismo.



En 2020 los eventos habituales se vieron cancelados por el COVID19, sin embargo destacamos las numerosas muestras de solidaridad que recibimos durante toda la pandemia:

- ✓ Estreno de la propuesta artística "Corrientes" celebrado en el Centro Cultural Pilar Miró en Arganda del Rey con gran asistencia (febrero 2020).
- ✓ Donación de mascarillas, guantes y batas de la Fundación Pablo Horstmann.
- ✓ Donación de revistas ¡HOLA! para personas con TEA.
- ✓ Premio de Plena Inclusión Madrid a nuestra voluntaria, María Teresa Miranda, por su aportación a la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias durante los peores momentos del confinamiento.
- ✓ Donación de tabletas de "Mirarte otra vez" para personas con discapacidad intelectual en situación de aislamiento.
- ✓ Donación de viseras protectoras de Oli sistemas sanitarios.
- ✓ Donación de mascarillas de tela caseras de @Dresses2Kill, @voluntariosEMT, @nadiesinmascarilla (voluntariado de diferentes barrios de Madrid) y @mascarillas (grupo de moteros solidarios).
- ✓ Donación de cajas de alimentos de Family Meals.
- ✓ Donación de mascarillas y gel hidroalcohólico de @tengounplanbeatriz

# 7 APRENDIZAJE, INNOVACIÓN Y COMUNICACIÓN



En Fundación Ademo apostamos por desarrollar al máximo la creatividad y el aprendizaje para responder a las necesidades de cambio que las personas y la organización necesitan, afrontamos con valentía e ilusión nuevos retos y aspiramos a no quedarnos atrás y ser, en la medida de lo posible, una organización referente.

Se ha continuado realizando formación sobre las tecnologías de la información, con formación a 24 personas sobre el uso del Excel en distintos niveles. Al vivir momentos de pandemia, se necesitaba formación que ayudase a la regulación emocional, como el mindfulness, que se realizó a la mayoría de los profesionales del colegio, y formación en gestión de equipos, en ética, gestión del estrés y duelo. También fue necesaria la actualización legislativa, realizando cursos sobre el plan de igualdad, envejecimiento activo, defensa legal y blanqueo de capitales.

Además se dieron formaciones específicas sobre el autismo, comunidades que incluyen, interpretación del juego, accesibilidad cognitiva, lectura fácil, habilidades de intervención sistémica, y uso y escalas de Calidad de Vida Familiar. También hemos continuado trabajando muy estrechamente con Plena Inclusión confederación y con Plena Inclusión Madrid, a través de distintos equipos de trabajo, redes, comisiones, grupos de transformación, etc.

En 2020 implementamos el nuevo Plan de Comunicación, cuya necesidad se vio reforzada por la sensación de aislamiento fruto del confinamiento. En el plano interno se implementaron las reuniones de coordinación y comunicación entre centros y servicios, con el objetivo de compartir y coordinar estrategias de intervención en las circunstancias de confinamiento domiciliario. En el plano externo se reforzaron las campañas en redes sociales para poner en valor los esfuerzos realizados por los diferentes centros y servicios y tratar de no alejarnos de nuestra audiencia: familias, colaboradores y personas con discapacidad.



**21**

Unidades o equipos de trabajo de Plena Inclusión Madrid cuentan con la participación de Fundación Ademo

**5**

Centros y servicios siguen inmersos en procesos de transformación hacia la calidad de vida

**146**

Personas (personas con discapacidad, profesionales y familiares) participaron en equipos internos y redes de conocimiento externo

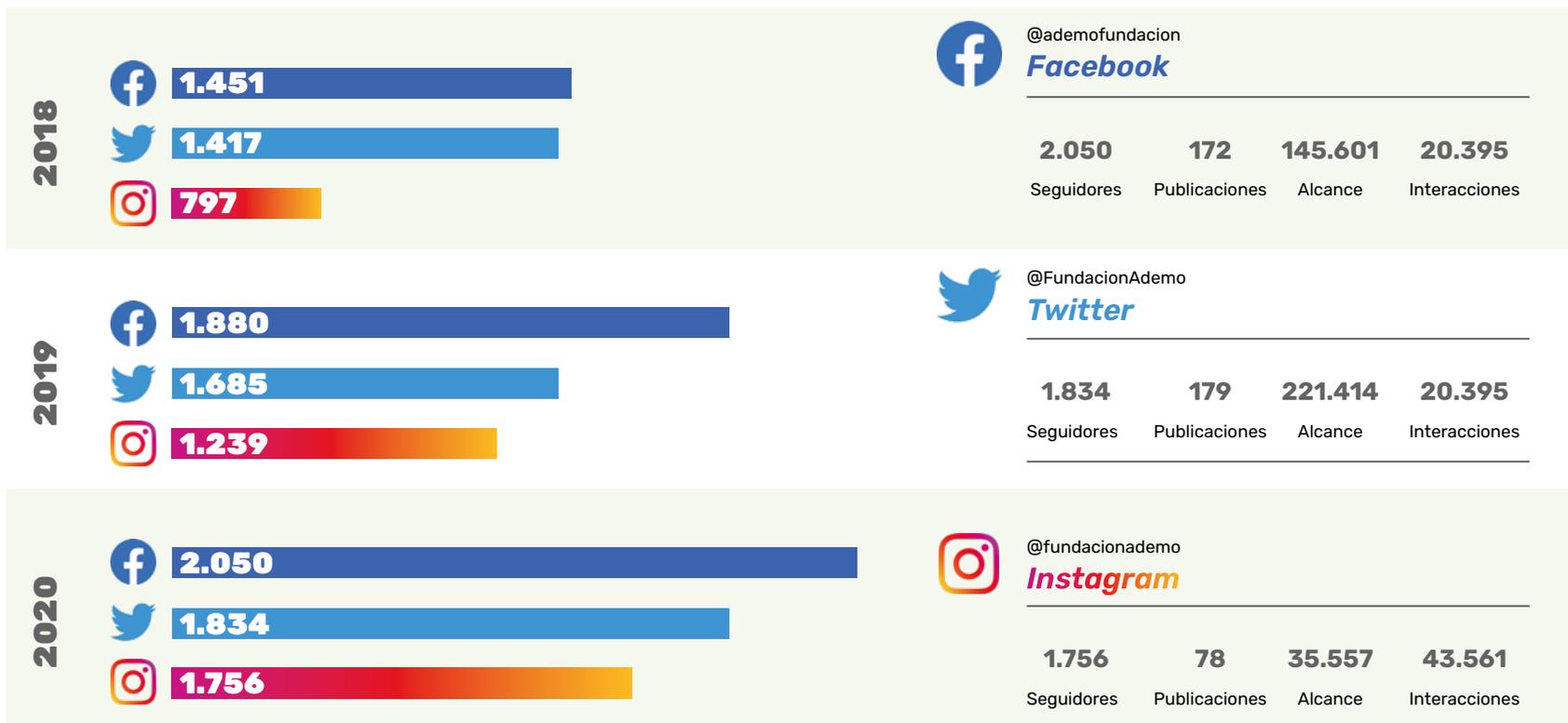
**1**

Buena práctica reconocida por la C.A.M en dispositivo PREDEA

En 2020 hemos incrementado nuestros seguidores en nuestras redes sociales habituales (+217 facebook, +149 twitter, y +517 instagram); pero además hemos abierto nuevos canales de comunicación. Destacamos Youtube, donde triplicamos suscriptores, y además de usarlo para compartir contenidos con las personas con discapacidad de manera privada, lo convertimos en un canal abierto al público donde compartir contenido audiovisual, especialmente vinculado a la campaña “Ademo se queda en casa” o “Centro Ocupacional Virtual”. Además lanzamos el boletín digital con un gran impacto y creamos un perfil de la Fundación en LinkedIn.

## Evolución seguidores Redes Sociales

## Datos Redes Sociales



# ASÍ FUE LA CAMPAÑA "ADEMO SE QUEDA EN CASA"

## RECUERDA: HEMOS RETOMADO LA ACTIVIDAD PRESENCIAL

Además de nuestras actividades online "Ademo se queda en casa" ya puedes disfrutar de los paseos saludables "Actívate" y las meriendas grupales "Conectando personas" ¡Pregúntanos!



## ACTIVIDAD 38: TU RECETA DEL VERANO

**Martes 16 de junio.**

Comparte con nosotras tu receta favorita de verano. ¡¡¡Sorpendenos!!!



## ACTIVIDAD 39: ¡FIESTA HAWAIANA!

**Viernes 19 de junio.**

Lléname de flores, haz tu propia falda hawaina y ponte a bailar el Hula Halau!!!!



RECUERDA: ¡ESTAMOS CONTIGO!

Es importante que todas las personas nos mantengamos activos. Las rutinas son importantes para el aprendizaje.

FUNDACIÓN  
**ADEMO**  
Plena  
inclusión  
Madrid

¿TE APUNTAS?



Manda un WhatsApp al 638065666

FUNDACIÓN  
**ADEMO**  
Plena  
inclusión



# 8 CALIDAD, TRANSPARENCIA Y FINANCIACIÓN 2020



En Fundación Ademo entendemos la planificación estratégica como un proceso de diagnóstico, análisis, reflexión y de toma de decisiones colectivas acerca de lo que tenemos que hacer y el camino que debemos recorrer en el futuro. En el año 2015 elaboramos el 1er Plan Estratégico, con la participación de patronato, dirección, profesionales, voluntariado, personas con discapacidad intelectual y familias. Durante el año 2020 se han difundido los resultados de este primer plan, y con los aprendizajes se inicia el proceso para el siguiente, que ya será junto a la Fundación Carlos Martín. Además se inicia el diagnóstico de situación para el desarrollo del Plan de Igualdad de Oportunidades entre mujeres y hombres de la Fundación.

Concebimos la calidad como un sistema de Calidad Total que busca la excelencia y orienta a toda nuestra organización a la mejora continua y a la satisfacción de las necesidades y expectativas de nuestros grupos de interés.

Creemos que tener buenas prácticas en la gestión y transparencia en el desarrollo de toda nuestra actividad son pilares básicos fundamentales y por ello el Patronato de la Fundación Ademo dispone de un Código de Buen Gobierno actualizado, un análisis de transparencia y buenas prácticas con Fundación Lealtad, un Plan de Cumplimiento Legal, que incluye la incorporación de un Canal en Ético en nuestra web y un Código de Conducta.

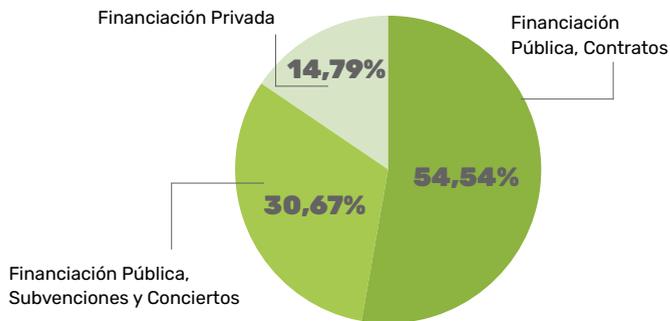
## PRINCIPALES RESULTADOS

- ✓ **31 medidas de conciliación personal, familiar y laboral implantadas**
- ✓ **Se publican y difunden los resultados del Plan Estratégico 2016-2019 a todos los grupos de interés.**



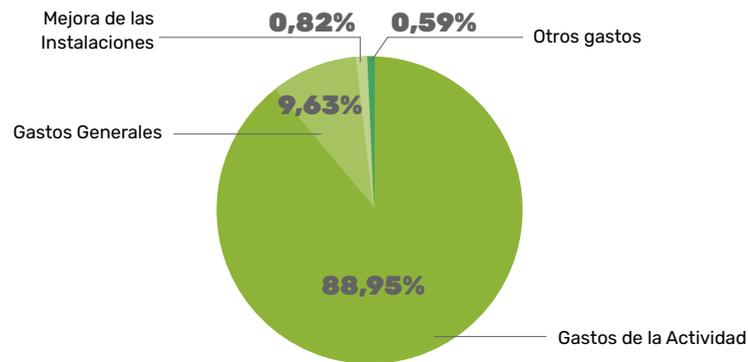
## Ingresos 2020

Total 4.172.431



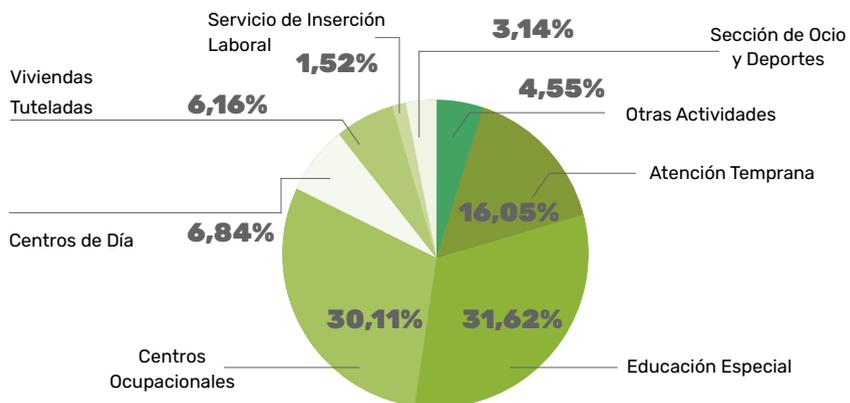
## Gastos 2020

Total 4.013.584



## Gastos 2020

Desglose por Actividad



## Reconocimientos



Certificado Calidad Plena  
Etapa Despliegue



ONG Acreditada por  
la Fundación Lealtad



Sello de Empresa  
Familiarmente  
Responsable (Efr)



Certificado ISO 9001  
en todos los centros

## Financiadores públicos

Mantenemos contratos de distintos servicios con distintas Consejerías y Organismos públicos como la Consejería de Economía, Empleo y Competitividad, Consejería de Educación y Juventud, Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad; así como con el Ayuntamiento de Madrid y el Ayuntamiento de Arganda del Rey, y la Mancomunidad de Servicios Sociales Las Vegas.



## Financiadores privados



**14** proyectos desarrollados con la financiación obtenida en

**24** convocatorias diferentes

# 9 ¿CÓMO COLABORAR?



## ¿ERES UN PARTICULAR?

Puedes colaborar con nuestra Fundación con una aportación económica de carácter periódico o con una donación puntual.

Esta colaboración por pequeña que sea puede ayudar a conseguir grandes logros. En la Plataforma Teaming tenemos un grupo al que puedes suscribirte y colaborar con 1 euro al mes.



## ¿ERES UNA EMPRESA?

Puedes financiar algunos de nuestros proyectos para llevar a cabo tu política de Responsabilidad Social Empresarial. También podemos colaborar juntos en el Cumplimiento de la Ley General Discapacidad o sus medidas alternativas.



## ¿QUIERES SER VOLUNTARI@?

Comparte algo tan valioso como tu tiempo, tus conocimientos o tu experiencia para ayudarnos a crear oportunidades para las personas con discapacidad intelectual. Estaremos encantados de contar contigo. ¡Únete a la "Ademo Box Experience"! Tu labor será siempre bienvenida.

### CONTACTO PARA COLABORAR:

[proyectos@fundacionademo.org](mailto:proyectos@fundacionademo.org)

Tlf. 91.772.35.00

Preguntar por Abel Manzanares

[www.ademo.org](http://www.ademo.org)



# SIEMPRE A TU LADO

MEMORIA  
DE ACTIVIDADES  
2020

FUNDACIÓN  
**ADEMO**

 **Plena  
inclusión**  
Madrid

